



Πρώτη Ημέρα Παρασκευή πρωί 4 Οκτωβρίου 2024

ΔΙΑ- ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ανατολικής Αττικής για δημόσια και ιδιωτικά σχολεία στα πλαίσια της εβδομάδας Ευρωπαϊκού αθλητισμού.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΩΙ 4 ΟΚΤΩΜΒΡΙΟΥ 2024</u>			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	60m ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΨΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΑ Κ12	VORTEX ΑΓΟΡΙΑ
10:30	60m ΑΓΟΡΙΑ Κ12	ΨΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΑ Κ12	VORTEX ΚΟΡΙΤΣΙΑ
10:30- 11.00	600M ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
11:30	12ΜΕΛΗΣ ΟΜΑΔΕΣ	KIDS' ATHLETICS – ΠΙΣΤΕΣ ΜΑΧΗΣ	KIDS' ATHLETICS – ΠΙΣΤΕΣ

Παράλληλες κοινωνικές δραστηριότητες για όλα σχολεία:

1. Μεγάλο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής με αυτοκινητάκια , μηχανοκίνητα πατίνια και ποδήλατα με την χορηγία του ιδρύματος ΙΟΑΣ.(έξι δραστηριότητες για μικρούς και με **Δραστηριότητα 1:** Δημιουργική απασχόληση με ζωγραφική με θέματα ασφαλούς κυκλοφορίας & παραμύθι “Γίνε Ιππότης της Οδικής Ασφάλειας”. **Δραστηριότητα 2:** Δραστηριότητα κινητικής Αγωγής “Το μονοπάτι της ζούγκλας”

Δραστηριότητα 3: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Κυκλοφορώ με Ασφάλεια”.

Δραστηριότητα 4: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Ασφαλώς Ποδηλατώ”.

Δραστηριότητα 5: “Ασφαλώς Ποδηλατώ.. στην πράξη” Στο βιωματικό μέρος της εκπαιδευτικής διαδικασίας τα παιδιά προπονούνται με το ποδήλατο ή το πατίνι τους, με τη βοήθεια των εκπαιδευτών του Ινστιτούτου, ώστε να μάθουν με διασκεδαστικό τρόπο για την ασφάλεια τους και να αποτελέσουν οι ίδιοι πρότυπο καλού ποδηλάτη. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος τα παιδιά ενημερώνονται για την ορθή επιλογή του ποδηλάτου και τα σημεία ελέγχου, την ορθή χρήση των μέσων ασφαλείας, τις βασικές αρχές οδικής ασφάλειας κατά την ποδηλασία και τον χειρισμό του ποδηλάτου.

Δραστηριότητες ενηλίκων & εφήβων:

Δραστηριότητα 6: Ο σταθμός ενημέρωσης για εφήβους και ενήλικες αποτελείται από 3 βιωματικές **δραστηριότητες με προσομοιωτές:**

- Πρόσκρουσης
- Ανατροπής
- Γυαλιά προσομοίωσης μέθης γάλους)

2. Παραμύθι -Θεατρική αγωγή – παιχνίδι- face painting – διάφορες κατασκευές φουσκωτά.(με φύλαξη από παιδαγωγούς)

3. Playmobil fun park

4. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ (σεμινάρια εντός του κλειστού προπονητικού κέντρου για δασκάλους και γονείς με επιφανείς πανεπιστημιακούς εισηγητές με κύριο θέμα διατροφή και άσκηση, κυκλοφοριακή αγωγή και οδική συμπεριφορά).

5.ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ με προϊόντα της Λαυρεωτικής και διάσημο ΣΕΦ που θα μαγειρεύει και θα προσφέρει σε παιδιά και γονείς υγιεινά εδέσματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΜΠΑΣΚΕΤ (με δηλώσεις συμμετοχής)

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
9.00- 11.00	Οδική συμπεριφορά και κυκλοφοριακή αγωγή ίδρυμα ΙΟ.ΑΣ
11.00-12.00	Ψωνίζω και μαγειρεύω με τον διάσημο ΣΕΦ Τάσο Αλεξιάδη (καθηγητής le monde)
12.00-13.00	Σωστή διατροφή στο σχολείο με την διατροφολόγο Εύη Λαμπροπούλου

ΑΠΟΓΕΥΜΑ 1^{ης} Ημέρας Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΝΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΝΤΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΣΤΙΒΟΣ
17:30	ΤΡΕΞΕ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΟΥ
18:30	ΠΙΣΤΕΣ ΜΑΧΗΣ
19:00	ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
19:20	ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
19:40	ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

(17.00-21.00) ΣΤΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΑ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

1. Μεγάλο πάρκο κυκλοφοριακής αγωγής με αυτοκινητάκια, μηχανοκίνητα πατίνια και ποδήλατα - χορηγία του ιδρύματος ΙΟΑΣ.

Δραστηριότητα 1: Δημιουργική απασχόληση με ζωγραφική με θέματα ασφαλούς κυκλοφορίας & παραμύθι “Γίνε Ιπότης της Οδικής Ασφάλειας”.

Δραστηριότητα 2: Δραστηριότητα κινητικής Αγωγής “Το μονοπάτι της ζούγκλας”

Δραστηριότητα 3: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Κυκλοφορώ με Ασφάλεια”.

Δραστηριότητα 4: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Ασφαλώς Ποδηλατώ”.

Δραστηριότητα 5: “Ασφαλώς Ποδηλατώ.. στην πράξη” Στο βιωματικό μέρος της εκπαιδευτικής διαδικασίας τα παιδιά προπονούνται με το ποδήλατο ή το πατίνι τους, με

τη βοήθεια των εκπαιδευτών του Ινστιτούτου, ώστε να μάθουν με διασκεδαστικό τρόπο για την ασφάλεια τους και να αποτελέσουν οι ίδιοι πρότυπο καλού ποδηλάτη. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος τα παιδιά ενημερώνονται για την ορθή επιλογή του ποδηλάτου και τα σημεία ελέγχου, την ορθή χρήση των μέσων ασφαλείας, τις βασικές αρχές οδικής ασφαλείας κατά την ποδηλασία και τον χειρισμό του ποδηλάτου.

Δραστηριότητες ενηλίκων & εφήβων:

Δραστηριότητα 6: Ο σταθμός ενημέρωσης για εφήβους και ενήλικες αποτελείται από 3 βιωματικές **δραστηριότητες με προσομοιωτές:**

- Πρόσκρουσης
- Ανατροπής
- Γυαλιά προσομοίωσης μέθης

2. Μεγάλο Πάρκο Olympic games για προσχολική αγωγή και για παιδιά δημοτικού υπό την αιγίδα του υπουργείου Αθλητισμού.

2. παραμυθοχώρα -Θεατρική αγωγή – παιχνίδι- face painting – διάφορες κατασκευές –φουσκωτά για όλες τις ηλικιακές ομάδες με εξειδικευμένους επαγγελματίες και φύλαξη από έμπειρους παιδαγωγούς και για την προσχολική ηλικία.

3. Playmobil fun park με θέμα <ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ >

2η ημέρα Σάββατο πρωί 5 Οκτωβρίου 2024

«Αγώνας Ελπίδας»

Δρόμος αντοχής 5,000 μέτρων με επίσημη χρονομέτρηση φιλανθρωπικού χαρακτήρα, στόχος η συνεργία των ανθρώπων και η κοινωνική επαφή μέσω της άσκησης , η διαδρομή θα είναι βατή ώστε να εξυπηρετηθούν και Αθλητές ΑΜΕΑ.

2η ημέρα Σάββατο απόγευμα 5 Οκτωβρίου 2024

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Δ' ΑΓΩΝΑ Κ14 ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Δημοτικό Στάδιο Κερατέας

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024

16:00	60m ΕΜΠΟΔΙΑ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ
16:15	60m ΕΜΠΟΔΙΑ Κ14		
16:30	60m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΥΨΟΣ Κ14	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ14
17:00	60m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ Κ14	VORTEX Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
17:30	150m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΥΨΟΣ Κ14	
17:50	150m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ		VORTEX Κ14 ΑΓΟΡΙΑ
18:15	800m Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
18:30	800m Κ14 ΑΓΟΡΙΑ		
18:45	2000m ΒΑΛΗΝ ΑΓΟΡ. –		

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΝΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΝΤΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
18:50	ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ
19:20	ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟΥ- ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ
ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ	Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Μετά τημής ,

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ)

Α΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ/ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΦΕΣΤΙΒΑΛ : ΑΔΑΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ)

Β΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Α: ΖΑΓΟΥΡΗΣ ΧΑΡΗΣ (ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ)

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Β/ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ : ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ : ΔΡΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ (ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ)/ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

ΜΕΛΟΣ: ΠΑΠΑΔΙΑΣ ΧΑΡΗΣ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ -ΔΣ ΣΕΓΑΣ-ΔΡΟΜΕΑΣ ΒΑΡΗΣ)

ΜΕΛΟΣ:ΣΙΟΥΚΙΟΥΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ(ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ Γ.Σ. «ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ»

Με εκτίμηση,